

# ATELIERS POUR LES AIDANTS

GRATUIT

ATELIERS COLLECTIFS  
ANIMÉS PAR LES DIÉTÉTICIENNES



SANTÉ

NUTRITION

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# PROGRAMMATION

**11 SEPTEMBRE**

**CUISINER FACILE ET ÉQUILIBRÉ**

**09 OCTOBRE**

**DÉNUTRITION ET ENRICHISSEMENT**

**11 DÉCEMBRE**

**TROUBLES DE LA DÉGLUTITION**

**14H30 - 16H30**

**SSIAD, 9 CHEMIN DE RANCAN  
BAUGÉ EN ANJOU**

## **INFOS ET RÉSERVATIONS**

**☎ TEL : 02 41 89 11 38**

**POSSIBILITÉ D'ACCUEIL DE VOTRE PROCHE**

**LE PRÉCISER DANS L'INSCRIPTION**

# ATELIERS POUR LES AIDANTS

GRATUIT

ATELIERS COLLECTIFS  
ANIMÉS PAR UNE ERGOTHÉRAPEUTE  
ET FORMATRICE EN MANUTENTION

GESTES



POSTURES

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# PROGRAMMATION

**18 SEPTEMBRE**

**07 NOVEMBRE**

**AMÉNAGEMENT DU DOMICILE POUR  
LIMITER LES CHUTES**

**14H30 - 16H30**

**SSIAD, 9 CHEMIN DE RANCAN  
BAUGÉ EN ANJOU**

**INFOS ET RÉSERVATION**

TEL : 02 41 89 11 38

**POSSIBILITÉ D'ACCUEIL DE VOTRE PROCHE**

**LE PRÉCISER DANS L'INSCRIPTION**