

 <p>Établissement de Santé Bugeois Vallée</p>	<h1>PROGRAMME FORMATION 2025 UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES EN MILIEU HOSPITALIER ET GERIATRIQUE</h1> <p><input checked="" type="checkbox"/> Formation interne <input checked="" type="checkbox"/> Formation externe</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Présentiel <input type="checkbox"/> Distanciel</p>	<p>N° : DOC-DRH-04</p> <p>Date d'application : 02/01/2025</p> <p>Version n°4</p> <p>Nb de page(s) : 3</p>
<p>Diffusion mail : Équipe d'encadrement</p> <p>+ 1 ex papier à la cellule qualité</p> <p>Diffusion AGEVAL</p>		

<p>DURÉE 2 jours / 14 heures</p> <p>Si plusieurs jours de formation : jours consécutifs <input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> non</p>	<p>LIEU Etablissement de Santé Bugeois Vallée (ESBV) – Salle Amaryllis ou salle du Conseil de Surveillance</p>	<p>PUBLIC CONCERNÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les soignants des établissements de santé et médico-sociaux • Les professionnels de santé en général • Les animateurs de structures médico-sociales • Les personnes dont le projet personnel nécessite des bases de l'aromathérapie (après examen de la candidature)
<p>GROUPE DE FORMATION 10 personnes minimum 15 personnes maximum</p>		

<p>INTERVENANT(S) <i>Pharmacien Aromatologue</i></p>	<p>CONTACT formation@esbv.fr 02 41 84.13.74</p>
---	---

<p>MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS</p> <ul style="list-style-type: none"> - 18-19 mars 2025 - 01-02 octobre 2025 	<p>ACCESSIBILITE HANDICAP L'ESBV demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.</p>
---	--

CONTEXTE DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur l'utilisation des huiles essentielles pour pouvoir investir le projet aromathérapie de l'établissement en conscience et assurant la sécurité des soins
- Participer à une prise en charge thérapeutique non médicamenteuse dans l'établissement conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la HAS

PRÉ-REQUIS

- *Aucun pré-requis exigé*

OBJECTIFS OPERATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale :
 - des Huiles Essentielles (indications, contre- indications, toxicité potentielle, voies d'administration, posologies...)
 - des Huiles Végétales
 - Généralités sur la chimie des huiles essentielles et les monographies
 - Les principes de la diffusion atmosphérique
- Acquérir des connaissances pratiques pour l'utilisation des huiles essentielles par application cutanée, par diffusion et par olfaction dans les soins

JOUR 1

- **Eléments fondamentaux de l'aromathérapie scientifique**
 - ❖ Survol historique
 - ❖ Définitions ESS, HE, HA, HV
 - ❖ Production et extraction des HE
 - ❖ La distillation « par entraînement à la vapeur d'eau »
 - ❖ Principaux critères de qualité « médicale » : comment sélectionner un bon fournisseur en vue d'une utilisation hospitalière ou gériatrique des HE
 - Notion de Chromatographie en phase gazeuse
 - Notion de Spectrométrie de masse
 - Influence du biotope sur la biochimie
 - Propriétés physiques et autres critères de choix fondamentaux
 - ❖ Quid de l'activité thérapeutique des HE
 - ❖ Approche des mécanismes d'action des HE
 - ❖ Les familles biochimiques – les HE, comment ça marche ?
 - ❖ Propriétés thérapeutiques des HE
 - ❖ Domaines d'applications des thérapeutiques des HE
 - ❖ Principales présentations galéniques
 - ❖ Principales voies d'administration
 - ❖ Toxicité des HE, précautions d'emploi

- **Les Huiles Végétales et la voie cutanée**
 - ❖ Composition biochimique des Huiles Végétales (AG, AGPI, insaponifiable)
 - ❖ Les HV : excipients ...et bien plus
 - ❖ Intérêts techniques et thérapeutiques de la voie cutanée en pratique courante
 - ❖ Les principales propriétés et utilisations thérapeutiques des HV :
 - ❖ (HV excipients, régénérantes cutanées, analgésiques et anti-inflammatoires, cicatrisantes, antioxydantes, hydratantes...)

- **La diffusion atmosphérique**
 - ❖ Définition et principales fonctions de la diffusion atmosphérique (assainissement, désodorisation, aide à la lutte contre les infections...)
 - ❖ Pourquoi diffuser ?
 - ❖ Où diffuser ?
 - ❖ Comment diffuser ?
 - ❖ Quelles HE diffuser ?

JOUR 2

- **Approches des Familles biochimiques**
 - ❖ Etude détaillée des différentes familles biochimiques, avec pour chaque famille étudiée :
 - Approche de la fonction chimique considérée
 - Principales molécules de la famille chimique
 - Principales espèces botaniques apparentées
 - Propriétés pharmacologiques
 - Indications thérapeutiques
 - Eléments de toxicologie
 - Mode d'utilisation (posologies, voies d'administration...)

- **Etude monographique de 15 Huiles Essentielles et de 4 Huiles Végétales utiles en pratique hospitalière courante**
 - ❖ De la botanique...à la biochimie
 - ❖ Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, modes d'utilisations adaptées à la pratique hospitalière ou gériatrique...

- ❖ Etude comparative élargie à d'autres huiles utiles en thérapeutique
- ❖ Massages aromatiques » et « onctions » à visée de « complément thérapeutique », en pratique quotidienne :
 - Douleurs et inflammations rhumatologiques (arthrose et rhumatismes)
 - Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique (drainage et problèmes de retour veineux)
 - Spasmes (contractures musculaires ...)
 - Stress, Relaxation & Détente, insomnie
 - Infections (mycoses)
 - Digestion (digestion difficile, constipation...)
 - Amélioration de la fonction respiratoire (bronchites, dyspnée, BPCO...)
 - Dermatologie (hydratation cutanée, ulcères, escarres...)
- ❖ Intérêt d'une approche olfactive personnalisée notamment pour accompagner agitation, stress et anxiété

SUPPORT(S) ET MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

- Diaporama version papier
- Apport théoriques et pratiques combinés avec des échanges d'expériences
- Echantillons de produits aromatiques pour olfactions
- Le petit matériel (flacons pipettes ...)
- Modèle de diffuseurs

Support(s) remis avant pendant après la formation

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES REMISES A L'APPRENANT

- Diaporama version papier

SUIVI ET ÉVALUATION

- *Questionnaire avant/après des acquis du stagiaire*
- *Questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire*

Les résultats de performances et statistiques de la formation sont consultables sur notre site internet (www.esbv.fr) et sur la plateforme AGEVAL pour les formations en interne.

TARIF

- Consulter la grille tarifaire sur le site internet
- Prise en charge par l'Opérateur de Compétences (OPCO)