

L'hôpital au domicile des patients

Depuis 2023, l'Équipe extra-hospitalière de l'Établissement de santé Baugeois-Vallée a pour mission de renforcer les dispositifs de maintien à domicile par le repérage des fragilités de la personne âgée.

L'hôpital au domicile des patients. C'est le nouveau dispositif expérimenté par l'Établissement de santé Baugeois-Vallée (ESBV) avec la création, fin 2023, d'une Équipe extra-hospitalière (EEH). Sa mission première : favoriser le maintien à domicile des personnes en situation de fragilité, en lien avec le médecin traitant. Supervisée par Béatrice Kaddam, cadre de santé et coordinatrice de parcours des usagers, et Pol Bendaïd, médecin généraliste libéral partiellement contractuel pour l'ESBV, cette équipe est composée d'une ergothérapeute, de trois diététiciennes et d'une infirmière en pratique avancée (IPA).

« Le médecin traitant, pierre angulaire »

« Cette équipe est née d'une volonté d'intégrer l'hôpital dans l'offre de soin locale et du besoin de créer du lien entre la médecine hospitalière et la médecine de ville », indique en préambule Pol Bendaïd, qui a la double casquette.

Ainsi, sollicitée par les médecins de l'ESBV ou les médecins traitants, l'Équipe extra-hospitalière se déplace à domicile, soit en prévention pour éviter des hospitalisations, soit en post-hospitalisation pour suivre les patients. « L'intervention de l'EEH débute toujours par une évaluation de la personne. Ensuite, on va construire un parcours individualisé, à la carte, toujours en lien avec le médecin traitant qui reste la pierre angulaire de la prise en soin des gens », poursuit Béatrice Kaddam.

Gwenaëlle Prud'homme, infirmière en pratique avancée, est généralement la première à intervenir. Spécialisée dans le suivi des maladies chroniques, cette dernière peut pratiquer des actes médicaux. « Je vais réaliser une évaluation gériatrique standardisée, une évaluation globale de l'état de santé de la personne, à la fois sur l'autonomie et l'indépendan-



Maine-et-Loire, Beaufort-en-Anjou, le 15 février. L'Équipe extra-hospitalière est composée de Gwenaëlle Prud'homme, infirmière en pratique avancée, Émilie Bressin, ergothérapeute, Marion Thibaud, Adeline Petiteau et Cécile Geslin, diététiciennes. Elle est coordonnée par Béatrice Kaddam, cadre de santé, et Pol Bendaïd, médecin généraliste.

Photo: CO-AGNE LE NUFF

ce, la cognition, l'humeur, la douleur, la nutrition, la mobilité... Ainsi qu'un examen clinique. C'est une sorte de check-up complet », explique-t-elle. En fonction des besoins, Émilie Bressin, ergothérapeute, pourra aussi apporter son expertise, « notamment sur l'aménagement du domicile, les conseils sur du matériel spécifique, la prévention des chutes ».

« La fragilité peut être réversible »

Les diététiciennes Cécile Geslin, Marion Thibaud et Adeline Petiteau pourront, elles, répondre à différentes problématiques de nutrition. « Celles-ci peuvent être très variées, mais la principale problématique chez les personnes âgées, c'est la

dénutrition », note le trio.

« C'est une vraie chance de travailler en pluridisciplinaire. La fragilité peut être réversible si les bonnes actions sont mises en place au bon moment », indique Pol Bendaïd. Avant de poursuivre : « Avec cette équipe, l'hôpital joue pleinement son rôle de proximité. Ça permet de prendre conscience que la vraie vie se passe dehors, pas à l'hôpital. L'idée ensuite, c'est de repasser la main aux professionnels en libéral. »

L'EEH a aussi un rôle social. « On est en capacité de donner des informations au patient et à son entourage sur les possibilités d'après, les orienter vers le Clic ou d'autres partenaires du territoire, les faire cheminer sur un projet. Si on en parle quand le patient est encore à domicile, ça permet de se

préparer dans de meilleures conditions », estime Béatrice Kaddam. Depuis janvier, l'Équipe extra-hospitalière a accompagné une quinzaine de patients. « On est dans une phase de développement. Pour l'instant, on marche un peu sur des œufs. C'est normal, c'est tout nouveau, il faut que chacun trouve sa place. Mais l'idée, ce n'est surtout pas de venir en doublon ou en concurrence de la médecine libérale mais bien en complémentarité. À nous de faire en sorte que cette équipe montre son utilité et que ce soit le patient qui en tire profit », conclut Pol Bendaïd.

Agathe LENUEFF

Contact : 02 41 89 28 23 ou equipeextrahospitaliere@esbv.fr.

« On peut prendre le temps nécessaire »

TEMOIGNAGES

À bientôt 86 ans, Claude Drouin a surmonté un cancer du côlon. Après une opération au CHU d'Angers, l'automne dernier, l'homme a poursuivi sa convalescence au service de soins médicaux et de réadaptation (MR) de l'Établissement de santé Baugeois-Vallée (ESBV) pendant une quinzaine de jours. Début décembre 2023, de retour chez lui, à Genneteil, au cœur de la campagne noyonnaise, il est l'un des premiers à avoir bénéficié de l'accompagnement de l'Équipe extra-hospitalière (EEH).

« Gwenaëlle Prud'homme, infirmière en pratique avancée, est d'abord intervenue à son domicile, à la demande des médecins de l'ESBV. Elle a réalisé un bilan complet, quelques semaines après sa sortie de l'hôpital, et a constaté un risque de dénutrition. J'ai donc pris le relais », explique Cécile Geslin, l'une des trois diététiciennes de l'EEH.

« C'est un patient que j'ai déjà suivi lors de son hospitalisation. C'est intéressant pour nous de continuer le sui-



Genneteil, le 21 mars. Membre de l'Équipe extra-hospitalière, Cécile Geslin, diététicienne, est intervenue au domicile de Claude Drouin. Elle mesure ici sa force musculaire grâce au dynamomètre. Photo: CO-À L'ENUEFF

vi à domicile. Ça nous permet de découvrir les conditions de vie des gens. Et lui, ça lui évite de prendre la voiture et de se déplacer jusqu'à Baugeois », continue-t-elle.

« Ne pas révolutionner les habitudes »

La jeune femme est accueillie avec le sourire. Contrôle du poids, mesure de la masse musculaire et de la force

de préhension... Claude Drouin a perdu près de vingt kilos en quelques mois. Comme en témoignent les photos sur les murs, sa silhouette a bien changé. « Vous manquez encore un peu de protéines, c'est important pour renforcer vos muscles », indique la professionnelle. L'octogénaire cuisine peu et mange rarement de la viande. Alors Cécile Geslin lui conseille d'ajouter du lait en poudre dans son potage, midi et soir. « Il ne s'agit pas de révolutionner ses habitudes, on essaye de s'adapter à son mode de vie. »

Pendant quelques minutes encore, la conversation se poursuit. La pluie, le beau temps, le jardin, la famille... Le vieil homme est visiblement content d'avoir à qui parler. « C'est l'avantage d'être salarié de l'ESBV, on peut prendre le temps nécessaire », conclut la diététicienne.

À l'issue de l'entretien, elle rédigera un compte-rendu, qui sera envoyé au médecin traitant de Claude Drouin. Ensemble, ils décideront si un suivi est nécessaire.

A.L.N.